



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ



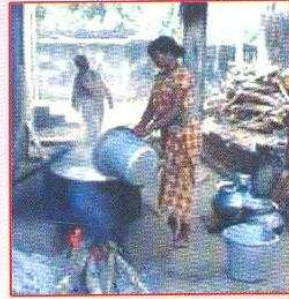
ಆಡಳಿತ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ



ದಿನಚರಿ

## Hostel Management

**3 days' programme for Hostel Staff / Warden  
Social Welfare, Backward Classes &  
Scheduled Tribes Department  
(Under DFID - CBPR Project)**



*Before*



*After*



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ



ಆಡಳಿತ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ

ದಿನಚರಿ

## **HOSTEL MANAGEMENT**

**3 days' programme for Hostel Staff / Warden  
Social Welfare, Backward Classes &  
Scheduled Tribes Department  
(Under DFID - CBPR Project)**

ADMINISTRATIVE TRAINING INSTITUTE  
LIBRARY, MYSORE.

Accn. No.

Call No.

Date :

ದಿನ - 1

ದಿನಾಂಕ :

1. ವಸತಿ ನಿಲಯದ ಸೌಕರ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಏನನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಿರಿ?
2. ವಸತಿ ನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ವಸತಿ ಸೌಕರ್ಯ ಒದಗಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ತಗದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮ ಕ್ರಮಗಳು ಯಾವುವು ತಿಳಿಸಿ?

ಅಂತರಂಗದ ಹಾಗೂ ಬಹಿರಂಗದ ಶುದ್ಧತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

- ಗಾಂಧೀಜಿ

ದಿನ - 2

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ ಇಂದಿನ ಊಟ ತಿಂಡಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆ?"
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಇಂದಿನ ಊಟ ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನೀಡುವ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ತಿಳಿಸಿ?"

ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದವನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ ಕೈಲಾಗದವನು ಉಪದೇಶ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ

- ಜಾರ್ಜ್ ಬರ್ನಾಡ್ ಶಾ

ದಿನ - 3

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಇಂದಿನ ದಿನಚರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳೇನು ತಿಳಿಸಿ?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಇಂದಿನ ದಿನಚರಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ?

ನಿಮ್ಮ ಕನಸುಗಳನ್ನು ನನಸಾಗಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು ಶ್ರಮ ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಕನಸನ್ನು ಛಿದ್ರಗೊಳಿಸಬಾರದು.

- ಸಂತ ರಾಮದಾಸ

ದಿನ - 4

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯದ ಆವರಣದ ಕೈತೋಟದಲ್ಲಿ ಏನು ನೋಡಿದಿರಿ?
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕೈತೋಟವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆಸಲು ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು?

ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ಗೆಲುವು ಸೋಲಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ.

- ರಾಬರ್ಟ್ ಬ್ರೂನಿಂಗ್

ದಿನ - 5

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಿಸಿದ ಅಂಶಗಳಾವುವು?"
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಏನು ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು?"

ಸುಖದಲ್ಲೂ ಭಯ ಅಪಾಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಷ್ಟದಲ್ಲೂ ಹಿತ, ಭರವಸೆ ಇರುತ್ತದೆ.

- ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಬೇಕನ್

ದಿನ - 6

ದಿನಾಂಕ :

1. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇಂದು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು ಏನು?"
2. "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಲು ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು?"

ಗೆಲವು ಎಂಬುದೂ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಸೋಲೇ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಸೋತವರು  
ನಿರಾಶರಾಗುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

- ಯಾಗ್ತ್ಸೂ

ದಿನ - 7

ದಿನಾಂಕ :

1. ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವ"ಸಲು ಇಂದು ನೀವು ನೀಡಿದ ಸಲಹೆಗಳು ಯಾವುವು?
2. ನಿಲಯದಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪ್ರವೇಶ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು ಏನೆಂಬುದನ್ನು "ವಿವರಿಸಿ?
3. ಪ್ರತಿ ದಿನ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಏನೇನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಬಹುದು?

ಸತ್ಯವನ್ನು ನೆಲೆಗೊಳಿಸಲು ಎಲ್ಲವಿರೋಧಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಹೋರಾಡಬೇಕು.

- ರ್ಯಾನಡ

ದಿನ - 8

ದಿನಾಂಕ :

1. ಸಂಜೆ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಿದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?
2. ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು?

ಈ ಜಗತ್ತು ಒಂದು ಸುಂದರ ಪುಸ್ತಕವಾಗಿದೆ ಓದದ ಮನುಷ್ಯ ನಿಜಕ್ಕೂ ನಿರರ್ಥಕ

- ಅಜ್ಜಾತ

ದಿನ - 9

ದಿನಾಂಕ :

1. ಇಂದು "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗುವಾಗ ಯಾವ ರೀತಿ ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಿದಿರಿ?
2. ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಏಳುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ಏನು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿರಿ?

ಬಂದುಂಡು ಹೋಗುವ ಬಂಧುಗಳಿಗಿಂತ ಬರತಕ್ಕ ಸಂಕಟಗಳ ನಿವಾರಿಸುವ ಸಹಕಾರಿ  
ಸಂಘಗಳೇ ಮಿಗಿಲು

- ಗಾಂಧೀಜಿ

ದಿನ - 10

ದಿನಾಂಕ :

1. ಕೊಠಡಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳೇನು?
2. ನಿಲಯದ ಸ್ನಾನದ ಮನೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ "ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಇಂದು ಹೇಗೆ ತಿಳಿಸಿದಿರಿ?
3. ನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಶೌಚಾಲಯಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯ?

.ತಾನು- ಎಲ್ಲರಿಗಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ತನಗಾಗಿ.

- ಗಾಂಧೀಜಿ



ದಿನ - 13

ದಿನಾಂಕ :

1. ನಿಲಯದ ಅಡಿಗೆ ಮನೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಇಂದು ಏನು ಗಮನಿಸಿದಿರಿ?
2. ಪ್ರತಿ ದಿನ ಅಡಿಗೆಗೆ ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಶುಚಿಯಾಗಿ ತೊಳೆಯಲು ಅಡಿಗೆಯವರಿಗೆ ಏನು ಸಲಹೆ ನೀಡಬಹುದು? ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ?

ನಾವು ತುಂಬಾ ಕಾಲದಿಂದ ಅತ್ತಿದ್ದೇವೆ; ಇನ್ನು ಅತ್ತಿದ್ದು ಸಾಕು, ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ನೀವು ಮೇಲೆದ್ದು ನಿಲ್ಲಿ, ಮನುಷ್ಯರಾಗಿ ! ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಯ ಪ್ರಥಮ ಆದ್ಯತೆ ಸ್ವಾವಲಂಬಿಯಾಗುವುದಾಗಿದೆ.  
ಸಮಸ್ತರು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳಾಗಿ, - ಸ್ವಾಮೀ ವಿವೇಕಾನಂದರು



Published by

**Administrative Training Institute**

Lalitha Mahal Road, Mysore - 570 011

Director General

2520906, 2522142, 2443264, 2443839

Fax : 0821-2523899 E-mail : [dgatim@yahoo.com](mailto:dgatim@yahoo.com)

Visit us : [www.atimysore.gov.in](http://www.atimysore.gov.in)

Printed Copies : 850